

SENTIER

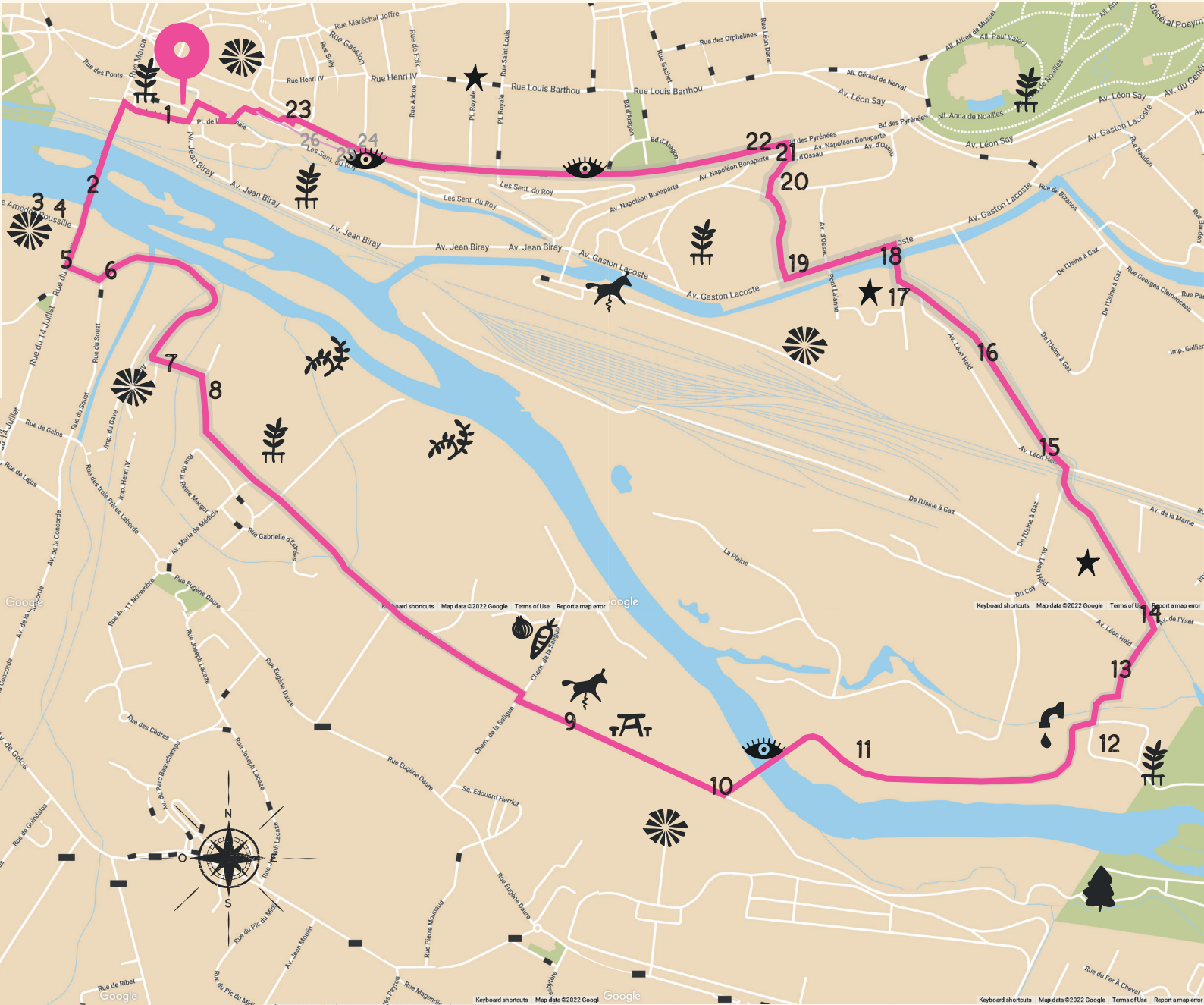


# POINTS DE VUES

BALISE



PAU-GELOS

DISTANCE  
5 KMDURÉE  
1H15NIVEAU  
■■■ PROMENEURENVIRONNEMENT  
■■■ URBAIN ■■■ NATUREDÉNIVELLÉ  
+ 36 M

## LÉGENDE

	Départ / arrivée		Jeux pour enfants		Forêt
	Sentiers voisins		Structures partenaires de cette randonnée		Nature sauvage
			Nature aménagée		Jardin collectif
			Zone de pique-nique		Point d'eau
			Point de vue		

## LES TÊTES DE PÊCHES

1. RDV Place de La Monnaie à Pau
2. Empruntez le Pont du XIV Juillet, sur le Gave de Pau, direction Sud
3. A la fin du pont, faites un crochet jusqu'à l'ancien lavoir en vous engageant rue Amédée Roussille sur votre droite
4. Au lavoir, retournez-vous pour profiter de la vue sur le Château
5. De retour sur la rue du XIV Juillet, traversez jusqu'à la rue du Soust sur votre gauche
6. Laissez la rue du Soust se poursuivre sur la droite et engagez-vous à gauche, sur l'impasse Henri IV, le long de la palissade en bois vers la passerelle de Souste
7. L'impasse Henri IV vous conduit jusqu'au quartier des anciennes tanneries de Gelos
8. Quittez alors l'impasse Henri IV pour rejoindre le sentier sur votre gauche qui traverse la saligue Paloumette. Sur votre gauche, plein Nord, au-delà du Gave, vous pouvez admirer le Château et les édifices du XIXe siècle qui bordent le Boulevard des Pyrénées
9. Restez sur le sentier et traversez la base de plein air de Gelos. Au niveau du terrain de foot, sur votre droite, vous apercevrez les Haras de Gelos.
10. Juste après le terrain de foot et les Haras, empruntez la passerelle sur votre gauche qui vous conduit au Nord, rive droite. Du milieu de la passerelle vous jouissez d'une vue privilégiée sur le Château
11. Au bout de la passerelle suivez le sentier qui part à droite le long du Gave. Traversez cette ancienne friche industrielle sur laquelle la nature et la biodiversité reprennent leurs droits. En silence, soyez attentif aux bruissements d'une forêt en train de naître...
12. Vous arrivez au Stade Nautique. Dirigez-vous sur votre gauche, direction Nord, soit directement, soit en faisant d'abord le tour des équipements
13. Empruntez l'avenue de l'Yser. Sur votre droite se trouve le bâtiment du stade nautique, et sur votre gauche, le parking
14. Laissez l'avenue de l'Yser tourner à droite, et engagez-vous, à gauche, sur le petit sentier Du Coy longeant le ruisseau

15. Au bout du sentier, rejoignez l'avenue Léon Heid et traversez la voie ferrée, sur votre droite
16. Poursuivez le long de l'avenue Heid, en longeant les aménagements végétaux qui vous sont déaillés sur des panneaux pédagogiques
17. L'avenue Heid oblique à droite et vous rejoignez alors l'avenue Gaston Lacoste. Envie d'une pause ? Profitez de la ([link: https://la-forgemoderne.fr/](https://la-forgemoderne.fr/) text: Forge Moderne), village artisan festif
18. Prenez à gauche sur quelques mètres, jusqu'au passage pour piétons que vous empruntez direction Nord
19. Prenez à gauche jusqu'au parking du stade Tissié, et tout de suite à droite, plein Nord, en longeant le stade (côté est)
20. Suivez le sentier qui oblique à droite et remonte jusqu'aux escaliers que vous empruntez
21. En haut des escaliers, traversez l'avenue d'Ossau et empruntez à nouveau les escaliers qui vous mènent sur le Boulevard des Pyrénées
22. Sur le boulevard, tournez à gauche, direction Ouest. Si le ciel est dégagé, admirez cette vue des Pyrénées célébrée par le poète Lamartine
23. Restez sur le boulevard, dépassez l'Hôtel du Département, en contrebas, et au niveau de l'Hôtel de Gassion, juste avant le Château engagez-vous sur l'escalier à votre gauche. Une fois en bas, continuez tout droit et profitez de l'ancien quartier artisanal en devenir, puis rejoignez la place de la monnaie. Vous êtes arrivés !

**\*\*ALTERNATIVE POUR CONCLURE\*\* :**

24. avant l'escalier, au niveau de l'Hôtel du Département, empruntez le passage à gauche qui vous conduit à l'ascenseur que vous empruntez
25. Profitez de la descente en ascenseur pour admirer les reflets sur la façade vitrée de l'Hôtel du Département
26. En sortant de l'ascenseur, suivez à droite, direction Ouest, les Sentiers du Roy par lesquels vous rejoignez la Place de La Monnaie. Avant de terminer votre escapade, attardez-vous le long du canal et à la découverte de la Tour de la Monnaie

Vous pouvez vous guider en temps réel grâce à la carte et la géolocalisation sur le site des têtes de pioches :

<https://tetesdepioches.org/diagonales-perdues/sentiers/trames-vertes-et-bleues>

Vous pouvez également flasher le QR code 'suivre la trace sur la carte interactive' ci-dessous

« CULTIVER ET EPANOUIR  
LES BIODIVERSITES HUMAINES,  
VEGETALES ET CULTURELLES »

LES DIAGONALES

PERDUES

LES TÊTES DE PIOCHES

Découvrir le territoire, porter un œil espié sur ce qui nous entoure, intéressés, explorer, s'approprier la nature de Vila, rencontrer les acteurs qui s'en saisissent, Tot aquerò pendent passejadas urbanas dans l'agglomération paloise, en partenariat avec l'Agglomération Pau Béarn Pyrénées, le Département des Pyrénées Atlantiques et la Région Nouvelle Aquitaine.

Tels sont les objectifs de ce collectif palois constitué du Potager du Futur, des Oasis en Ville, deu Collectiu Ça-i et de Courte Échelle.

Au gré d'événements en lien avec la culture, la nature, le patrimoine ou le tourisme, le collectif inaugure ainsi des sentiers pour traverser l'agglomération paloise par la nature.

L'ensemble de ces sentiers s'inscrit dans le projet des Diagonales Perdues porté par le collectif, en partenariat avec des acteurs du territoire et les collectivités et qui vise à constituer un vaste réseau pédestre.

Suivre les actualités

[www.tetesdepioches.org](http://www.tetesdepioches.org)

[contact@tetesdepioches.org](mailto:contact@tetesdepioches.org)



LES RÈGLES

**Équipement**

Chaussures adaptées, eau, vêtement chaud, chapeau, téléphone (si vous souhaitez suivre la trace avec la carte interactive).

**Respect de l'environnement**

Ne jetez pas vos déchets sur la voie publique. Modérez votre bruit afin de troubler le moins possible la quiétude des humains et non humains vivants à proximité.

**Responsabilité**

Le collectif Têtes de Pioches ne pourra être tenu responsable en cas d'accident ou d'égarement temporaire.



septembre 2021  
Conception : Courte Échelle  
Graphisme : Obliques  
Impression : Sagamo Pub



Inscription newsletter



Suivre la trace sur la carte interactive

Ce projet est soutenu par :

