



GLANERIES URBAINES

PAU

BALISE



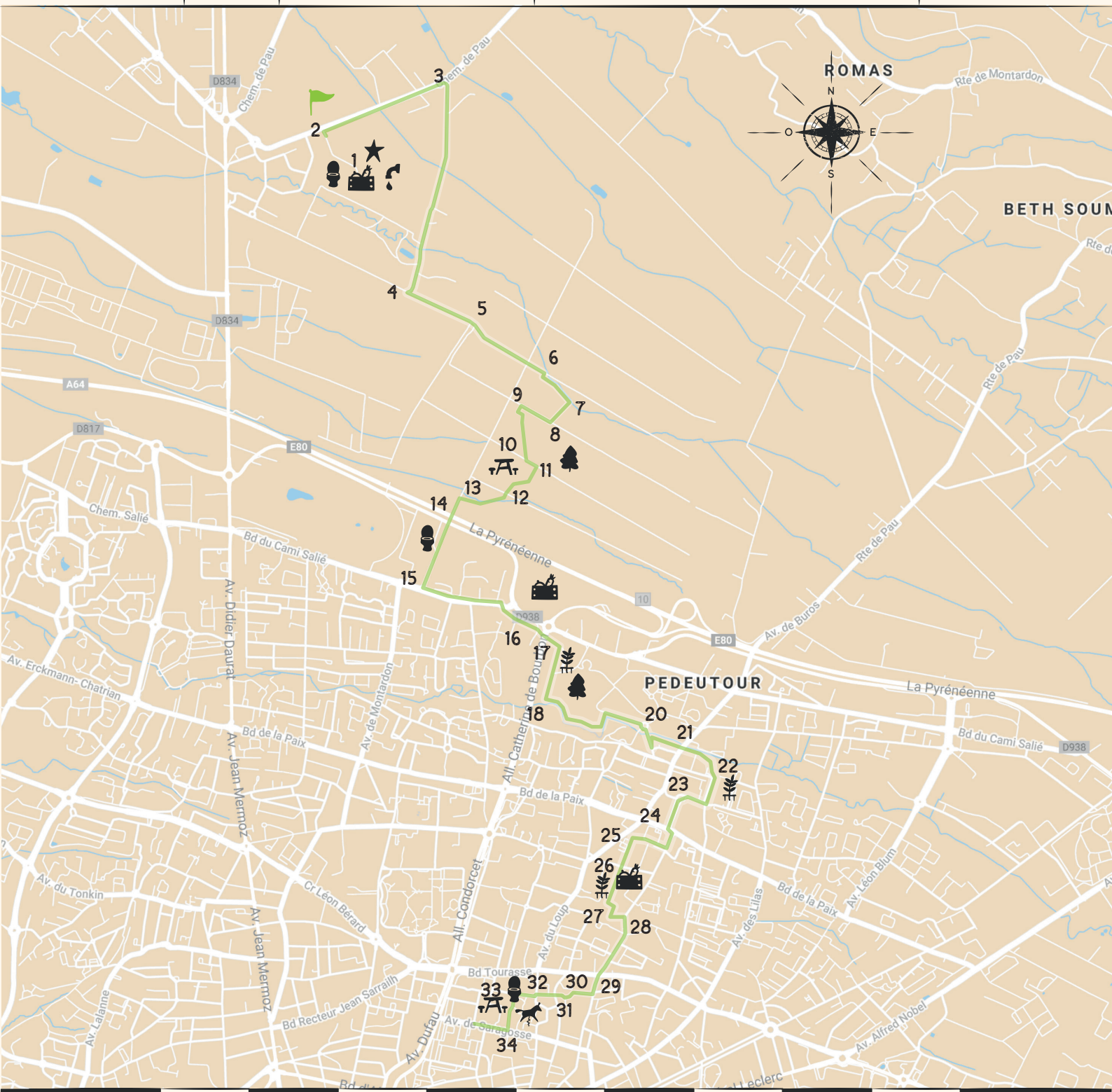
DISTANCE
11 KM

DURÉE
3H

NIVEAU
 MARCHEUR

ENVIRONNEMENT
 URBAIN NATURE

DÉNIVELLÉ
+ 76 M



LÉGENDE

Départ / arrivée

Sentiers
voisins

Jeux
pour enfants

Structures partenaires
de cette randonnée

Nature aménagée

Nature sauvage

toilettes

Zone de
pique-nique

Forêt

Point d'eau

Ferme / Jardin pro

LES TÊTES DE PÏOCHES

1. Rendez-vous à l'entrée de la Cueillette de l'Aragnon, chemin de Pau. Avant votre départ pensez y faire un tour pour vous ravitailler ;).
 2. Prenez sur votre droite, chemin de Pau (direction Montardon).
 3. À 800m, tournez à droite, chemin de Sers.
 4. Arrivé au bout du chemin prenez à gauche sur l'allée de Bastard.
 5. Au bout continuez tout droit, laissez la route principale qui part à droite, et enfoncez-vous dans le bois en empruntant la 4ème allée.
 6. Passez la Grande allée centrale et poursuivez jusqu'à un sentier sur votre droite juste avant le cours d'eau (3.2km).
 7. À la première intersection, tournez à droite, direction le parcours sportif et la via Tolosa.
 8. Arrivé à la via Tolosa, la 3ème allée, tournez à droite.
 9. Au croisement avec le parcours sportif, tournez à gauche et laissez la fontaine qui se trouvera sur votre droite et tournez à gauche.
 10. Poursuivez sur le parcours sportif jusqu'à la 2ème allée et tournez à gauche (4.1 km).
 11. Quelques mètres plus loin vous retrouvez le parcours sportif que vous empruntez sur votre droite (direction sud sud-ouest).
 12. Suivez le parcours sportif en suivant le chemin sur sa gauche jusqu'à arriver à la 1ère allée (allée de l'Uzan). Continuez tout droit (4.5km).
 13. Laissez-vous guider par ce petit sentier jusqu'à atteindre la Grande Allée Centrale. Tournez à gauche.
 14. Traversez le pont de l'autoroute et rejoignez le parking du Zénith. Vous pourrez y faire une pause commodités (5.1km).
 15. Rejoignez le Boulevard du Cami Salié et tournez à gauche en empruntant l'allée de la Laïcité.
 16. Vous voici arrivé en milieu urbain et son rond-point François Mitterrand. Sur votre gauche les Parcelles Solidaires gérées par le CIVAM.
 17. Traversez le rond-point par le sud pour rejoindre l'espace naturel aménagé à l'ouest des allées Catherine de Bourbon. Direction le sud !
 18. Au kilomètre 6.8, empruntez le sentier du bois de l'Oussère sur votre gauche.
 19. Traversez le bois de l'Oussère jusqu'au parking entre la Polyclinique de Navarre et l'Hôpital François Mitterrand.
 20. Au rond-pont de l'Hôpital, prenez direction Ouest et rejoignez le sentier longeant l'Ousse des bois (au sud du cours d'eau et derrière les habitations (7.8km).
 21. Poursuivez sur ce sentier jusqu'à rejoindre le Parc en Ciel au quartier du Hameau.
 22. Redescendez vers le sud jusqu'à la rue Monseigneur Campo et tournez à droite.
 23. Au niveau de La Poste (sur votre gauche), tournez à gauche sur l'allée centrale de l'avenue de Buros.
 24. Au feu dirigez-vous vers l'avenue de Buros. Dès que vous passez le Crédit Agricole, tournez à droite sur un chemin qui passe derrière l'Intermarché jusqu'à rejoindre la coulée verte.
 25. Tournez à gauche direction le Sud !
 26. Traversez le chemin Labriart et profitez de la serre mutualisée Lauga, des jardins Lauga et des jardins de Fred toujours vers le Sud.
 27. Ce chemin va tourner à gauche pour vous ramener sur l'avenue de Buros (10km).
 28. Tournez à gauche sur l'avenue et poursuivez jusqu'au boulevard Tourasse.
 29. Continuez tout droit et tournez à droite dès que vous passez les premiers bâtiments (200m avant la MJC des Fleurs).
 30. Sur cette contre allée zigzaguez jusqu'à rejoindre l'avenue Frederico Garcia Lorca.
 31. Traversez la route et empruntez la rue du Marcadau.
 32. Arrivé à l'avenue du Loup prenez en face rue Auguste Renoir.
 33. Dès que vous atteignez le parc central du quartier Saragosse tournez à gauche et traversez-le.
 34. Au bout du parc prenez à gauche et dirigez vous vers la place centrale. Si vous faites ce parcours un jeudi vous aurez la chance d'y trouver le marché.
- Bravo, vous y êtes arrivés ! Vous pouvez prendre le bus 16 au boulevard Alsace Lorraine pour rejoindre la Cueillette !

« CULTIVER ET EPANOUIR LES BIODIVERSITES HUMAINES, VEGETALES ET CULTURELLES »



Découvrir le territoire, porter un œil espiail sur ce qui nous entoure, intéresser, explorer, s'approprier la nature de la ville, rencontrer les acteurs qui s'en saisissent, Tot aquerò pendent passejadas urbanas dans l'agglomération paloise, en partenariat avec l'Agglomération Pau Béarn Pyrénées, le Département des Pyrénées Atlantiques et la Région Nouvelle Aquitaine.

Tels sont les objectifs de ce collectif palois constitué du Potager du Futur, des Oasis en Ville, de Collectiu Ça-i et de Courte Échelle.

Au gré d'événements en lien avec la culture, la nature, le patrimoine ou le tourisme, le collectif inaugure ainsi des sentiers pour traverser l'agglomération paloise par la nature.

L'ensemble de ces sentiers s'inscrit dans le projet des Diagonales Perdues porté par le collectif, en partenariat avec des acteurs du territoire et les collectivités et qui vise à constituer un vaste réseau pédestre.

Suivre les actualités

www.tetesdepioches.org

contact@tetesdepioches.org



LES RÈGLES

Équipement

Chaussures adaptées, eau, vêtement chaud, chapeau, téléphone (si vous souhaitez suivre la trace avec la carte interactive).

Respect de l'environnement

Ne jetez pas vos déchets sur la voie publique.
Modérez votre bruit afin de troubler le moins possible la quiétude des humains et non humains vivants à proximité.

Responsabilité

Le collectif Têtes de Pioches ne pourra être tenu responsable en cas d'accident ou d'égarement temporaire.

